

При какой температуре можно заниматься физкультурой на улице?

СанПин не ограничивает проведение физкультуры на улице в осенний и весенний период.

В приложении к СанПиН 2.4.2.2821-10 есть рекомендации по проведению физкультуры на открытом воздухе в зимний период.

Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий в зимний период на открытом воздухе

Климатическая зона	Возраст	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть РФ (Красноярский кр., Омская обл. и др.)	до 12 лет	-10 -11 °С	-6 -7 °С	-3 -4 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	
В условиях Заполярья (Мурманская обл.)	до 12 лет	-11 -13 °С	-7 -9 °С	-4 -5 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-15 °С	-11 °С	-8 °С	
	14-15 лет	-18 °С	-15 °С	-11 °С	
	16-17 лет	-21 °С	-18 °С	-13 °С	
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	