

Об итогах городского турнира по силовому многоборью «Силовой экстрим – 2022»

В целях формирования здорового образа жизни школьников, физического воспитания обучающихся, подготовки к службе в Вооруженных Силах РФ, привлечения молодежи к регулярным занятиям физкультурой и спортом 12 марта 2022 года на базе МУ «Коряжемская спортивная школа» состоялся городской турнир по силовому многоборью среди обучающихся школ города «Силовой экстрим – 2022». В турнире представлено силовое многоборье по 6 видам силового спорта: подтягивание на перекладине, прыжки через препятствия, упор лежа (статика), силовая тяга (32 кг), метание мяча (6 кг), мельница (16 кг). В мероприятии приняли участие обучающиеся МОУ СОШ №№1-7 в количестве 49 человек.

Итоги городского турнира по силовому многоборью «Силовой экстрим – 2022» в общекомандном зачете

Вид силового спорта	Школа №1	Школа №2	Школа №3	Школа №4	Школа №5	Школа №6	Школа №7
Подтягивание на перекладине	52 VII	109 II	66 VI	78 V	135 I	99 III	88 IV
Прыжки через препятствия	441 VII	589 II	477 VI	537 IV	563 III	527 V	611 I
Упор лежа (статика)	5.3 VII	16.49 I	8.78 V	9.11 III	8.17 VI	8.98 IV	9.53 II
Силовая тяга	82 III	84 II	75 V	79 IV	62 VII	138 I	70 VI
Метание мяча	31.49 III	31.32 IV	29.75 VI	30.6 V	29.27 VII	38.02 I	33.47 II
Мельница	99 V	210 II	102 III	101 IV	85 VI	257 I	99 V
Место	32 VII	13 I	31 VI	25 IV	30 V	15 II	20 III

Итоги городского турнира по силовому многоборью «Силовой экстрим –2022» в личном первенстве

Подтягивание на перекладине	Молчанов Артем (5 школа) – 1 место – 27 раз Нестеренко Вадим (5 школа) – 2 место – 21 раз Черноков Матвей (2 школа) , Кузнецов Вадим (5 школа), Фомин Никита (5 школа), Шилов Даниил (7 школа) – 3 место- 20 раз
Прыжки через препятствия	Зверев Иван (7 школа) – 1 место – 107 раз Шилов Даниил (7 школа) – 2 место – 100 раз Гарцев Тимофей (2 школа) – 97 раз
Упор лежа (статика):	Колосов Алексей (2 школа) – 1 место – 5,03 мин Панов Кирилл (4 школа) – 2 место – 3,44 мин Гарцев Тимофей (2 школа) – 3 место – 3,26 мин
Мельница	Журавский Тимофей (6 школа) – 1 место – 100 раз Колосов Алексей (2 школа) – 2 место - 91 раз Шевченко Александр (1 школа) – 3 место – 52 раза