

! Главное управление МЧС России по Архангельской области предупреждает: выход на лёд смертельно опасен!

❄️ На территории Архангельской области установилась зимняя погода, столбик термометра стабильно опускается. Водоёмы региона покрываются льдом, но его прочность всё ещё мала. Нетерпеливые рыбаки, любители сократить путь, отчаянные лыжники и конькобежцы продолжают пытаться выйти на неокрепший лёд. К сожалению, это нередко заканчивается трагически.

✂️ Главное управление МЧС России по Архангельской области напоминает о правилах поведения на льду:

♦ Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

♦ В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

♦ Если температура воздуха выше нуля держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

♦ Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, белого - прочность в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.

✂️ Что делать, если вы провалились в холодную воду:

♦ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

♦ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

♦ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

♦ Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

♦ Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

✂️ Если нужна Ваша помощь:

♦ Оцените собственную безопасность. Если вы не уверены в прочности льда или своих силах, лучше обратиться в экстренные службы по номеру 112 или 101. Не увеличивайте количество пострадавших!

♦ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- ◆ Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- ◆ Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- ◆ Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ◆ Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- ◆ Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело руками, напоите пострадавшего тёплым чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу. Обратитесь за помощью в медицинскую организацию!