ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

тренинга профилактики эмоционального выгорания педагогов «Брать-давать»

Дата и время проведения: 20.01.2022 года в 14.00 часов

Место проведения: СП «Центр ПМСС» МОУ «СОШ № 2», кабинет № 11 Цель: повышение уровня компетентности педагогов в области сохранения и укрепления своего психологического здоровья, профилактика синдрома эмоционального выгорания.

Время	Тема выступления	Ответственный
проведения		
13.45-14.00	Регистрация участников	Секретарь ТПМПК
	тренинга	Вахрушева Татьяна Николаевна
14.00 -14.15	Приветствие участников	Педагог-психолог,
	тренинга.	руководитель ТПМПК
	Передача психологических	Чупракова Галина Георгиевна
	знаний о проблеме	
	эмоционального выгорания,	
	знакомство с причинами	
	возникновения, симптомами	
	его проявления, этапами	
	формирования, и способами	
	профилактики.	
14.15 -14.30	Диагностика уровня	Социальный педагог
	эмоционального выгорания,	СП «Центра ПМСС»
	степени агрессивности,	Быкова Светлана Васильевна
	личностных особенностей	
	педагогов	
14.30 -15.15	Тренинг «Брать-давать»	Педагог-психолог
		СП «Центра ПМСС»
		Чухломина Ирина Владимировна
		Педагог-психолог
		СП «Центра ПМСС»
		Лаптева Екатерина Владимировна
15.15 -15.30	Дискуссия	Педагог-психолог,
	Подведение итогов	руководитель ТПМПК
		Чупракова Галина Георгиевна