

Мобильный телефон — обычно это первое, к чему тянутся наши подростки, когда просыпаются утром, и последнее, с чем расстаются перед сном. Исследования говорят, что в среднем подростки тратят семь и более часов в день на свой мобильный телефон, разговаривая, отправляя текстовые сообщения, просматривая видео, выполняя поиск всевозможной информации.

Очень многие родители испытывают разочарование, раздражение и откровенный гнев из-за того, что ребенок зависит от телефона, из-за того, что он никогда не поднимает глаз, чтобы нормально поговорить, из-за того, что его телефон каким-то образом мешает ему выполнять свои обязанности дома и в школе... Первое желание в ситуации раздражения и гнева — телефон этот отобрать! Потому что именно в телефоне мы видим причину непослушания, проваленных контрольных и дурного поведения. И еще потому, что отбирая телефон, мы хотим ударить ребенка по больному месту, отобрать то, что имеет первостепенное значение. Это называется местью.

По мнению многих психологов, такой шаг не красит родителей, а отнятие у подростка телефона оказывает влияние не только на самого подростка, но и на его отношения с родителями же. Причем, долгосрочные.

Родители хотели бы думать, что угроза конфискации телефона или, что еще хуже, обыск содержимого телефона может быть фактором, который удерживает подростка от плохого поведения. Но что на самом деле происходит в голове у вашего подростка, когда вы отбираете у него мобильный телефон?

Институт детского разума предупреждает родителей, что забрать смартфон у подростка это не то же самое, что выключить телевизор или запретить видеоигры. И это не то же самое, что «заземлить» их, чтобы они не могли встречаться со своими друзьями. Забрать мобильный телефон у вашего ребенка — это все равно, что забрать все эти вещи сразу.

Мы часто воспринимаем телефон как просто телефон. И никак не можем понять, что для современного подростка это целый мир. Вспомните свои подростковые годы. У вас наверняка не было телефона, и поэтому вам кажется, что подростки могут прекрасно без него обойтись. Вы же обходились! Вы встречались с друзьями в торговых центрах (если росли в городе) или на пятачке, стадионе (если росли в деревне). Так вот для подростков телефон и есть пятачок, место сходимости своих, свобода от родительского надзора. Портал в общее пространство. И вы лишаете ребенка этого пространства. Это все равно, что запретить вам в годы бунта видеться с друзьями.

Подростки не проводят сейчас время в каких-то физических местах, как это было много лет назад. Вместо этого они обращаются к своему онлайн-миру. Потому что потребность в общении с ровесниками не исчезла, но способ общения трансформировался. Социальные сети предлагают место, где подростки могут расслабиться, выразить себя, общаться с друзьями и развивать свою индивидуальность без постоянного надзора. Интернет для них это способ взаимодействовать и общаться друг с другом на форуме, который не организован и не контролируется родителями, властями, учителями, тренерами или начальниками. Это

их «неструктурированное» место сбора, которое предлагает им развлечения, дух товарищества, информацию и свободу исследовать, кто они и кем они хотят стать.

Когда мы не можем наладить контакт с нашим подростком, тут обычно не телефон виноват. Но мы хотим по-прежнему управлять ребенком, и импульсивно прибегаем к запретам, когда управление буксует. Однако, подростки находчивы. Они, конечно же, найдут способ оставаться на связи с ровесниками, но будут лучше шифроваться. Потому что даже если вы запретили ребенку что-то делать, он все равно будет это делать, просто вы знать об этом больше не будете.

Слышим возмущенные голоса родителей: так что же, телефон теперь нельзя отнимать даже если есть весомая причина? Наверняка бывают случаи, когда имеет смысл забрать телефон у подростка. Нам трудно представить такие ситуации, если честно, но прежде чем вы это сделаете, вот несколько вещей, которые следует учитывать, принимая окончательное решение:

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО НАКАЗАНИЕ КОРРЕЛИРУЕТ С ПЛОХИМ ПОВЕДЕНИЕМ ВАШЕГО ПОДРОСТКА

Если ваш ребенок, например, вернулся домой позже положенного времени, то отнятие у него телефона совершенно не связано с таким поведением. Вы просто хотите, чтобы он почувствовал себя плохо за то, что ослушался вас, за то, что заставил вас понервничать. Вы можете думать, что это послужит ему уроком, что в следующий раз он будет бояться лишиться телефона и прибежит домой вовремя.