Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика - довольно эффективное средство для развития правильной речи малышей, что особенно важно в дошкольном возрасте. Польза пальчиковых игр очевидна. Ведь разучивание текстов с сопровождающей их «пальчиковой» гимнастикой стимулирует развитие речи, эмоциональную выразительность.

Пальчиковые игры для развития речи – польза и радостное общение одновременно.

Пальчиковая гимнастика, совмещаемая с разучиванием текстов – один из наилучших способов стимулировать не только развитие речи, но и внимание, пространственное мышление, быстроту реакции и воображение. Пальчиковые игры для развития речи дают малышу возможность легче запомнить стихотворные тексты и сделать речь максимально выразительной.

Однако игры с пальчиками не только эффективно развивают мелкую моторику и речь, но и способствуют радостному общению малыша и его близких. Ведь проведение таких игр подразумевает усаживание ребенка на руки, теплые нежные прикосновения, поглаживания маленьких пальчиков, щекотание, легкие раскачивания. Такое близкое общение обязательно доставит малышу море положительных эмоций, а также создаст почву для его гармоничного развития, как интеллектуального, так и эмоционального.

Немаловажным фактором, важным для развития речи, является то, что все действия, которые малыш повторяет в пальчиковых играх, сопровождают небольшие стихи. А ведь именно стихотворная форма легче всего запоминается маленькими детьми. В некотором смысле, рифма является средством успокоения и утешения для маленького ребенка.

Чтобы пальчиковые игры для развития речи дарили позитив, не акцентируйте внимание на промахах ребенка, а хвалите его за любой успех. В заключение хотелось бы отметить, что степень увлечения малыша пальчиковыми играми целиком и полностью зависит от взрослого. Поэтому с детками помладше следует быть ласковыми и спокойными, а прикосновения должны отличаться осторожностью, а для малышей старше четырех-пяти лет очень важным аспектом

является выразительная мимика и интересная речь взрослого, поэтому, работая с этой возрастной категорией, стихи лучше заучивать наизусть.

Но пальчиковые игры и упражнения подходят не только малышам. Пальчиковая зарядка для младшего школьника – это полноценный отдых во время сложных письменных работ, который развивает ловкость и подвижность мышц руки и кисти, а весёлые стихи помогают снять моральное напряжение.

Учитель-логопед Нозикова Е.В.