Как воспитать самостоятельность у ребёнка?

• Позволять ребенку принимать собственные решения, в рамках его возможностей нести за них ответственность. Самостоятельность требует формирования внутренней дисциплины и развития чувства ответственности.

• Предлагать ребенку такое занятие по возрасту, в котором он сможет достичь хотя бы каких-то успехов без вашей помощи.

• Постепенно расширять сферы и виды деятельности, в которых ребенок может достигать чего-то самостоятельно.

• Если у ребенка что-то не выходит, делайте это вместе с ним, а не вместо него.

• Берегите уверенность ребенка в себе, его самоценность. Критика не должна касаться его личности – негативную оценку можно ставить только поступкам. Подчеркивайте, что ваша любовь к нему безусловна, а его плохие поступки – это огорчение для вас, но не повод разлюбить его.

• Покажите ребенку, что самостоятельность и независимость не означает эгоизма или отчужденности. Помогите ему понять, что делиться чем-то, оказывать помощь кому-то – это признак позитивной силы. Объясните, что самостоятельные люди могут выстраивать партнерские, равноценные отношения.

• Показывать ребенку границы, за которыми при его самостоятельности он еще не может нести ответственность. Объяснение этих границ должно быть доступным.

• Ясно устанавливать правила проявления его самостоятельности. Систематически соблюдать их и контролировать.

• Чтобы у ребенка были силы и уверенность проявлять самостоятельность, подкрепляйте его попытки своей любовью.

Подготовила педагог-психолог

Лаптева Е.В.