Почему нельзя кричать на подростка?

Многим кажется, что подросток – полностью созревший человек, с которым можно обращаться, как со взрослым. Низкий голос, недетская внешность, высокий рост и прогулки до утра, конечно, говорят нам об обратном. Но вы ошибаетесь, если думаете, что психика, мозг и сознание подростка полностью сформировались, и с ним можно уже переходить "на равные". **Однако, психика и личностная устойчивость становится зрелыми и сформировавшимися ориентировочно только к 22 годам**. И вы, возможно, вы будете удивлены тем, что в здоровом, крепком теле подростка находится всё ещё хрупкая и слабая психика.

Довольно многие родители воспитывают детей руганью, наказаниями, криками и лишениями чего-либо, при этом взваливая на них большую и тяжёлую психологическую ношу. Но подобный подход к воспитанию в корне неверен – относиться к подростку нужно внимательно и аккуратно.

Крик – частая проблема семейного воспитания, встречающаяся даже в самых здоровых и дружных семьях. Сам крик не является нормальным способом решения проблемы. Тем более в отношении к подростку. *Ни в коем случае не кричите на своего ребёнка:* сына, или дочь. Крик портит ваши отношения, т.к. подросток перестаёт относиться к вам, как к любящему его человеку. Когда самые близкие для него люди, с которыми он жил всё это время, кричат – начинает портиться психика, появляются проблемы, ребёнок начинает замыкаться и думать (пусть и на подсознательном уровне), что вы его не любите, и он вам больше не нужен.

Своим криком вы получите не уважение, а только *страх* и *стресс ребёнка* взамен. Подросток начинает сильно нервничать и переживать, а вы просто подливаете масла к ещё большому количеству проблем у подростка.

Также это отражается на *социальном развитии*. Криками вы добьётесь того, что ваш ребёнок может стать замкнутым, неуверенным в себе и тревожным. Кроме

того, повзрослев, он может перенести подобные коммуникативные привычки в свою будущую жизнь, в собственную семью, и будет орать на своих детей, не видя другого выхода.

Не кричите на своего ребёнка – самое дорогое, что у вас есть, ведь его будущее – это и ваше будущее тоже! Решите проблему мирно: разговором, объяснениями и поддержкой.

Подготовила педагог-психолог Лаптева Е.В.