Что мешает наладить контакт с ребенком?

Родители, в большинстве своём, хотят стать опорой и поддержкой своего ребёнка. Но когда ребёнок растёт, изменяются его привычки и поведение, взрослые порой не могут к этому привыкнуть и теряют доверительное общение, которые выстраивалось годами.

В прошлой статье «Как найти общий язык с подростком» мы уже разобрали основные принципы, которые помогут нам снова наладить отношения в семье. В этой же статье мы поговорим о том, что ни в коем случае нельзя делать и говорить, чтоб не усугубить и без того напряжённую ситуацию в отношениях с ребёнком.

Существуют типы традиционных родительских высказываний — настоящих помех на пути активного слушания ребенка. Давайте же познакомимся с этими *типами автоматических ответов родителей*, а также с тем, что слышат в них дети.

1.Приказы, команды: ***«Сейчас же перестань!», «Чтобы больше я этого не слышала!», «Замолчи!».***

В этих фразах ребенок слышит нежелание родителей вникнуть в его проблему.

2.Предупреждение, предостережения, угрозы: ***«Еще раз это повториться, и я возьмусь за ремень», «Не придешь вовремя, пеняй на себя», «Смотри, как бы хуже не стало».***

Угрозы бессмысленны, а при частом повторении дети к ним привыкают и перестают на них реагировать.

3.Мораль, нравоучение: ***«Ты обязан вести себя как подобает», «Ты должен уважать взрослых».***

Из таких фраз дети не узнают ничего нового. Они чувствуют давление, иногда вину, иногда скуку, а чаще всего все вместе взятое.

4.Советы, готовые решения: ***«А ты возьми и скажи…», «Я бы на твоем месте дал сдачи», «По-моему, нужно подойти и извиниться».***

Дети негативно реагирует на такие высказывания, ведь они хотят быть самостоятельными.

5.Нотации, лекции: ***«Без конца отвлекаешься, вот и делаешь ошибки», «Сколько раз тебе говорила…».***

И здесь уже дети отвечают: *«Отстань», «Хватит», «Сколько можно!»*

6.Критика, выговоры, обвинения: ***«Опять все сделал не так», «Все из-за тебя!», «Зря я на тебя понадеялся».***

Никакой воспитательной роли такие фразы не несут. Они вызывают у детей либо активную защиту, либо уныние и подавленность.

7.Обзывание и высмеивания: ***«Не будь лапшой», «Ну просто дубина», «Какой же ты лентяй».***

Все это лучший способ оттолкнуть ребенка и «помочь» ему разувериться в себе.

8.Догадки, выспрашивания: ***«Я все равно вижу, что ты меня обманываешь», «Нет, ты все-таки скажи, я все равно узнаю».***

За этим может последовать лишь защитная реакция, желание уйти от контакта.

Понаблюдайте за своими беседами с ребенком, особенно в те моменты, когда у него что-то случилось. Не узнаете ли вы в них некоторые типы высказываний из нашего списка? Пожалуйста, задумайтесь над этим. Ведь для того, чтоб достичь гармонии в отношениях, не только ребёнок должен скорректировать своё поведение, но и вы тоже.

Подготовила педагог-психолог Лаптева Е.В.
(по книге Юлии Гиппенрейтер –
«Общаться с ребёнком. Как?»)