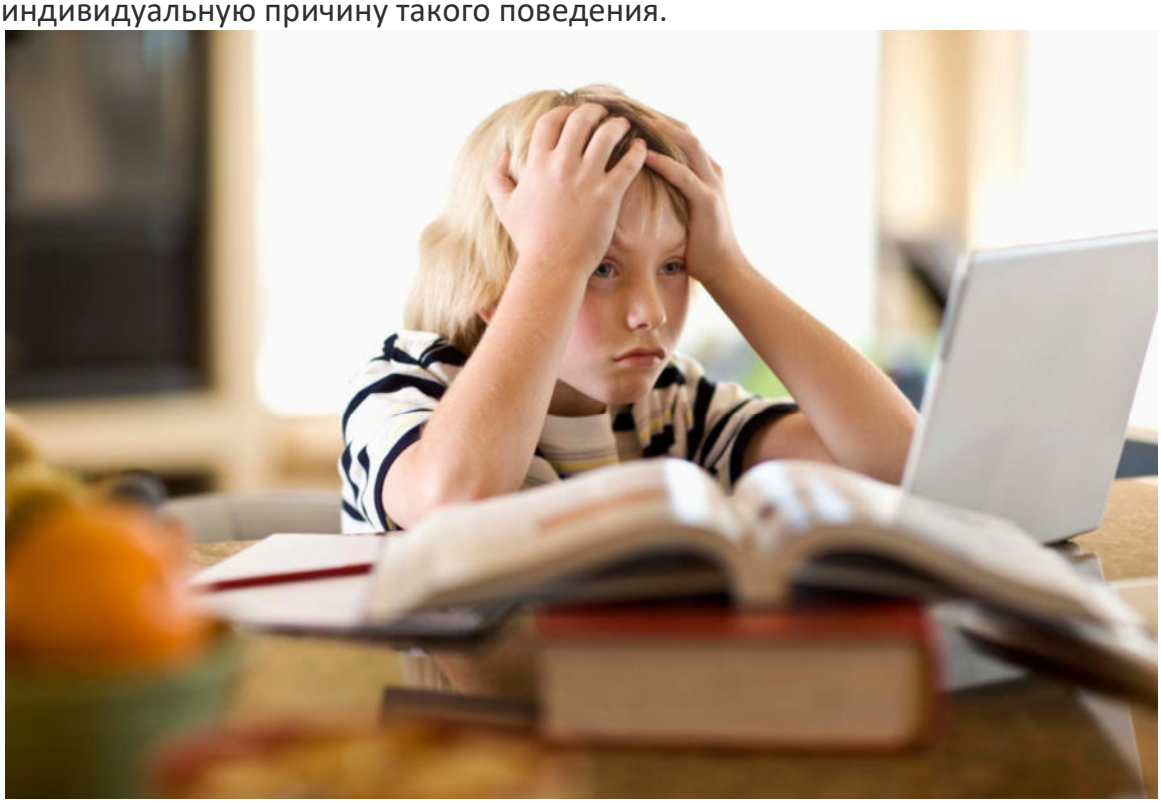
7 причин «плохих» оценок

У вашего ребёнка «двойки» в дневнике? Ребенок не слушается, а засадить его за домашнее задание просто невозможно? У многих родителей может возникнуть такая ситуация, когда ребенок не хочет учиться, не внимателен на уроках или даже прогуливает школу. Часто взрослые делают много ошибок для того, чтобы заставить дочку или сына учиться. Однако, для того, чтобы понять, как действовать в подобных обстоятельствах, нужно найти индивидуальную причину такого поведения.



Рассмотрим, основные причины:

1) Стрессы в школе

Люди устроены следующим образом: сначала удовлетворяются простые потребности в еде, сне, безопасности. А вот потребность в новых знаниях и развитии уже на другом плане. Школа для детей иногда становится настоящим источником стресса, где дети могут периодически испытывать различные негативные эмоции, такие как страх, напряжение и др. Поэтому большинство причин нежелания детей заниматься уроками и ходить в школу появляются как раз из-за стресса: плохие отношения со сверстниками, учителями, непонимание материала, высокие требования родителей…

Родители могут думать: «Было всего 4 урока, но ребенок говорит, что устал - наверное, он просто ленится». На самом деле, стрессовые ситуации забирают у него много энергии, а так же вызывают негатив к образовательной среде. Поэтому ребёнок не может сосредоточиться, выглядит заторможенным и хуже работает. Прежде чем нападать на него и заставлять учиться силой, лучше спросите: как дела в школе, что нового узнал, было ли ему трудно, как отношения с другими детьми и с учителями.

2) Сопротивление давлению

Чем больше мать с отцом заставляют школьника насильно делать уроки (читают «нотации», ругают, наказывают), тем больше он начинает избегать этого и сопротивляется внешнему давлению. Это еще раз подтверждает тот факт, что насильно эту ситуацию не исправишь.

3) Заниженная самооценка, неверие в себя

Излишняя критика родителей в сторону ребенка приводит к его низкой самооценке. Что бы ребёнок ни делал, как бы ни старался – родители всё равно недовольны и только завышают планку. В этом случае мотивация ребёнка может совсем пропасть. Если за успехи никто не похвалит, не оценит по заслугам, не скажет доброго слова – какая разница, что поставят, «2» или «5»?

4) Слишком много контроля и помощи

Есть родители, которые буквально сами учатся вместо своего ребенка. Собирают за него портфель, делают с ним домашнее задание, командуют что, как и когда делать. В таком случае обучающийся занимает пассивную позицию. Ему становится незачем думать своей головой, и отвечать за себя он сам не способен.

Нужно отметить, что это достаточно часто встречается в современных семьях и является большой проблемой. Родители сами портят свое дитя, пытаясь ему помочь. Тотальный контроль убивает самостоятельность и ответственность. И эта модель поведения переходит во взрослую жизнь.

5) Нужно давать отдых

Когда школьник приходит из школы ему необходимо 1,5-2 часа на отдых. В это время он может заниматься своими любимыми делами. Однако, есть отдельная категория родителей, которые начинают наседать на ребёнка сразу, как только он зайдет домой. Сыплются вопросы об оценках, просьбы показать дневник и указания садиться за домашнее задание. Если не дать ребёнку отдохнуть, концентрация его будет заметно снижена. И в уставшем состоянии он станет еще больше не любить школу и все, что с ней связано.

6) Ссоры в семье

Неблагоприятная атмосфера дома – это серьезное препятствие на пути к хорошим оценкам. Когда в семье частые ссоры и скандалы, ребенок начинает переживать, становится нервозным и замкнутым. Иногда даже начинает винить во всем себя. В результате все его мысли заняты сложившейся ситуацией, а не стремлением к новым знаниям.

7) Зависимости

Дети, как и взрослые, тоже могут иметь свои зависимости . В начальной школе – это игры, развлечения с друзьями. В 9-12 лет – увлечение компьютерными играми. В переходном возрасте – вредные привычки и уличная компания. Всё это отдаляет ребёнка от успешной учёбы, так как все интересы и стремления связаны с другой сферой деятельности.

Если правильно понять причину плохого обучения в школе, то можно считать, что часть проблемы уже решена. В дальнейшем нужно разработать план действий, благодаря которому можно будет побудить школьника к учебе. Забудьте про крики, скандалы и ругань – это никогда не действовало. Понять своего ребёнка и помочь ему преодолеть возникшие трудности – вот что создаст правильную мотивацию!

Подготовила педагог-психолог Лаптева Е.В.