КОГДА РЕБЕНКУ НУЖНА ПОМОЩЬ

Ребёнку точно нужна ваша помощь, если…

1) Он плачет.

Вы поругались, запретили смотреть мультик, отобрали двадцать пятую конфету, ребёнок просто устал – неважно.

Слёзы – это чувства. А чувства – это то, с чем ребёнок пока не умеет справляться в одиночку.

2) Он злится.

Из первого пункта мы поняли, что с любыми чувствами нужно помогать, но со злостью особенно. Потому что она часто является колпачком для других чувств, своеобразным прикрытием, защитой.

Представьте себе, например, пилота, который потерпел крушение. Он жив, но сидит в разрушенном самолете и нуждается в помощи. Вы спасатель.
Так вот разрушенный самолёт – это злость, а пилот – остальные чувства.
И сначала вам нужно вытащить пилота (= ребёнка) из разрушенного самолета (= справиться со злостью), а потом уже оказать ему помощь и залечить его раны.
Понятна аналогия?

3) Он ноет и не знает, чего хочет.

Наше любимое, правда?
Тут вообще всё в кучу – и пилоты, и самолеты, и все чувства, и скука, и всё нужно маманемогу и одновременно не нужно мамауйди

Знаете, почему вам тяжело это выносить? Потому что ребёнку САМОМУ СЕБЯ невозможно выносить в этот момент, и он как будто перекладывает часть своей ноши на нас, прося о помощи. А мы такие «ой не, отстань, не могу это слушать»

Помогать ребёнку – это целое искусство. Для этого нужно, во-первых, знать как, а во-вторых, иметь на это силы.

Подготовил педагог-психолог Е.В. Лаптева