

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПОДРУЖИТЬСЯ С РЕБЯТАМИ В НОВОЙ ШКОЛЕ ИЛИ КЛАССЕ?

Лучшая помощь, которую вы можете оказать ребенку - поддержка и уверенность, что всё у него получится.



Прежде всего, важно умерить тут свой контроль и тревогу, чтобы ребенку не приходилось имитировать благополучие "чтобы мама не расстроилась". Вы не можете своими руками строить его отношения со сверстниками. Ребенку можно помочь, обсуждая с ним эту тему.

- 1) Дружба - это отношения равных. Ее невозможно выпросить или выслужить. И невозможно купить. Успокойся. Не нужно слишком стараться. Твоя дружба никуда от тебя не уйдет. Кто-то находит своих близких друзей в детском саду, а кто-то - только в институте. Это обязательно случится и с тобой, не сейчас, так завтра, не завтра, так через год.
- 2) Будь готов к дружбе, но не навязывайся. Не страйся ни на кого походить, для твоего настоящего друга ты будешь интересен именно такой, какой ты есть.
- 3) Рассказывай о себе, своих увлечениях. Приноси время от времени в школу что-то из своей коллекции, или интересную книгу, или фотографии с занятий в спортивной секции. Среди ребят обязательно найдется кто-то с похожими интересами.
- 4) Дружба - это когда хорошо всем, а не кому-то одному. Убедись, что не командуешь, слушаешь других ребят. Научись не злиться из-за проигрышей - ведь это просто игра с друзьями!

- 5) С незнакомыми ребятами можно завязать контакт, угостив их чем-нибудь вкусным. Это именно, чтобы познакомиться. Покупать дружбу не надо! Смешные мемы - тоже хороший способ начать разговор, кто же откажется глянуть и посмеяться.
- 6) Когда первый контакт завязался, поддержи его. Запомни, как зовут нового знакомого, расспроси его, чем он увлекается, где живёт, во что любит играть.
- 7) Спроси о чём-нибудь, в чем он хорошо разбирается. Или скажи что-нибудь хорошее, похвали. Только не надо подлизываться - скажи о том, что на самом деле тебе понравилось.

Не расстраивайся, если ничего не выйдет. Значит, это ещё не твой настоящий друг. Встреча впереди!

Подготовила педагог-психолог

Лаптева Е.В.

(на основе материалов Л. Петрановской)