10 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМ РЕБЕНОК УЧИТСЯ У РОДИТЕЛЕЙ

Вы можете потратить много времени на лекции о хорошем поведении, преимуществе быть добрым, как нужно общаться с людьми, прощать их и любить. Но на самом деле, дети получают большую часть информации, наблюдая на действия и взаимодействия своих родителей. Таким образом, дети становятся нашим зеркальным отображением. Именно ваши поступки, а не слова моделируют новую личность.

1. Что такое здоровый брак

Модель «семьи» молодожены переносят из своих семей. Чем здоровее будет ваш собственный брак, тем больше шансов на семейное счастье в будущем у вашего ребенка.

2. Что значит «уважать»

Уважению трудно научить, уважению можно только научиться. Ребенок должен «прочувствовать» такое отношение. Лучшее, что вы сможете сделать для ребенка и семьи – это уважать их.

3. Что такое обязанности

Ребенок должен знать, что каждый член семьи должен выполнять определенные обязанности. Так как он еще маленький и его обязанности невелики – вовремя кушать и ложиться спать, то показать, что такое настоящие обязанности и как их стоит выполнять, могут родители.

4. Равноправие и компромиссы

В детские годы ребенок едва понимает, что такое равноправие и компромисс, ведь родители всегда действуют по принципу «все лучшее – детям». Глядя на маму и папу, он видит маленькую социальную группу, взаимоотношения в ней. Он будет копировать модели поведения и применять их в «своей» среде – на детской площадке, в дошкольных учреждениях.

5. Радость семейного бытия

Только со счастливыми и любящими родителями, ребенок тоже сможет стать счастливым. Таким образом, он поймет, что семья – это самое ценное, что у нас есть.

6. Как справляться с конфликтами

Скандалить при ребенке – нельзя, но показывать как мирно и разумно обходить и решать конфликтные ситуации – нужно.

7. Что такое безусловная любовь

Только проживая в обстановке чистой и безусловной любви, ребенок сможет понять, что это такое. Не узнав своевременно это чувство, он вряд ли сможет его ощутить и проявить во взрослой жизни.

8. Как извиняться

Все имеют право на ошибки. Не страшно, если кто-то оступился, вспылил или забыл что-то сделать, страшно, если он не извинился перед близкими за это. Просите прощения друг у друга при ребенке, пусть дети видят и слышат это.

9. Как проявлять свои чувства

Часто бывает, что людям сложно проявлять свои чувства – они стесняются, прячут их и избегают. Но как можно стесняться самого себя и быть таким неискренним? Такие проблемы родом из детства. Не стесняйся говорить мужу при ребенке, что ты его любишь и т.п.

10. Что значит делиться

Покажите ребенку, что делиться с близким человеком нужно всем — от крошки хлеба до чувств и эмоций.

Подготовила педагог-психолог Лаптева Е.В.