МЕЛКАЯ МОТОРИКА - ЭТО ИНТЕРЕСНО

Мелкая моторика - это двигательная деятельность, которая обусловливается скоординированной работой мелких мышц руки и глаза. Испокон веков специалисты коррекционщики твердят о необходимости развития точной моторики у детей и это не прихоть, так как научно доказано: чем больше мастерства в детской руке, чем разнообразнее движения рук, тем совершеннее функции нервной системы.

Как бы странно это не звучало, но развитие тонкой моторики способствует развитию речи и мышления ребенка, помогает ребенку обследовать окружающие его предметы и тем самым позволяют лучше понять мир, ребенок выражает себя через игру, так как движения становятся совершеннее.

Систематические упражнения по развитию мелкой моторики пальцев рук помогают выработать навыки самоконтроля движений рук не только под контролем зрения, но и при участии осязания, тактильно двигательных ощущений (на ощупь).

Регулярная отработка одного и того же движения способствует автоматизации двигательных навыков, а это будет большим подспорьем при подготовке руки к обучению письму. Желательно развивать равным образом движения пальцев обеих рук как в играх, так и в быту.

Стоит отметить, что для проведения с ребенком развивающих мелкую моторику занятий, не обязательно обращаться к специалистам, всё это реально осуществить самими родителями в бытовых условиях.

Массаж для пальчиков

Хорошо делать массаж для пальчиков и ладошек каждый день. Используются четыре основных приема: поглаживание, разминание, растирание, постукивание. Затрачивая всего 5 минут в день на проведение пальчиковой гимнастики и массажа, можно оказать существенную помощь ребенку.

Игра «Котёнок»

Я один шёл по дорожке.
(Покажите один пальчик малыша).
Шли со мной мои две ножки.
(Покажите два пальчика).
Вдруг навстречу три мышонка.
(Покажите 3 пальчика).
Ой, мы видели котёнка!
(Возьмите ладошки ребёнка и похлопайте ими легко по щёчкам, затем покачайте головкой).
У него четыре лапки.
(Покажите 4 пальчика малыша).
На лапках — острые царапки.
(Покажите пальчиками острые когти).
Один, два, три, четыре, пять.

(Под счёт показывайте соответствующее количество пальчиков).
Нужно быстро убегать!
(Покажите двумя пальчиками, будто убегаете).

Упражнения с карандашами

Для выполнения упражнений использовать незаточенные карандаши (круглые или с гранями) или палочки. Упражнения выполнять двумя руками по очереди или вместе. Вот несколько упражнений:

- прокатывать карандаш между ладонями;
- растирать центр ладони концом карандаша;
- упираясь концами карандаша в центр ладоней, перемещать руки вверх, вниз, по кругу и т.д., стараясь не уронить карандаш;
- удерживать палочку концами пальцев двух рук на весу поочередно (сначала указательным, затем средним пальцем и т.д.);
- «собираем карандаши» — брать карандаши одной рукой и перекладывать в другое место (например, со стула на стол и др.), затем поменять руки (10-15 карандашей).

Игры с крупами

Данный вид развивающих игр ограничивается только фантазией и вашими финансовыми возможностями. Пересыпать крупы, сортировать, пропихивать в узкое горлышко бутылки, сортировать по цвету, форме размеру, искать мелкие игрушки в крупе и т.д. и тому подобное. Дети скажут спасибо родителям, а родители сами себе, когда придет время прописей в школьные годы.

Быкова С.В., учитель-дефектолог