Обрати внимание на своего ребенка, убереги его от употребления наркотиков!

Сегодня в мире насчитываются более 50 миллионов наркоманов, такую статистику публикует Всемирная организация здравоохранения. В России зарегистрировано около миллиона людей, испытывающих зависимость от наркотиков, 70% из них - молодежь.

Прием веществ вызывает изменение со стороны эмоциональной сферы, восприятия, ощущений, нарушающих процесс мышления и памяти. Часто используемые подростками наркотики – это марихуана и опий, потому что они наиболее доступны и относительно дёшевы. Распространено также употребление токсикоманических веществ в виде вдыхания паров бензина, растворителя, клея и т.д.

Почему дети становятся наркоманами? В связи с невозможностью оценить последствия своих поступков, беспечность, легкомыслие, внушаемость, незрелость психики, высокая подверженность отрицательному влиянию извне, склонность к подражанию— прекрасная почва для первых проб наркотиков и токсических веществ.
Факторы риска, способствующие употреблению наркотиков и токсических веществ несовершеннолетними.
В семье:
Ø родители не контролируют поведение детей, их свободное время вне дома;
Ø взрослые члены семьи употребляют спиртные напитки, наркотики;
Ø конфликтные отношения между отцом и матерью;
Ø нет эмоциональной близости между членами семьи;
Ø родители испытывают проблемы в воспитании детей;
Ø имеется генетическая предрасположенность к употреблению наркотических и токсических веществ;
Ø родителей не интересуют успехи детей в школе.
В школе:
Ø преподаватели не уделяют достаточного внимания проблемам наркомании итоксикомании среди подростков;
Ø подростки находятся под влиянием старших товарищей, общаются в компании, употребляющей наркотики и алкоголь.
В обществе:
Ø законы и общественные нормы не препятствуют употреблению алкогольных напитков и наркотических веществ;
Ø алкоголь, наркотики и токсические вещества легко доступны и относительно дешевы;
Ø неблагоприятный социально-экономический климат.
Что делать родителям, если они подозревают своего ребёнка в употреблении наркотиков?
Самое главное — это не паниковать, не бежать за советом к соседке, не кричать на всю улицу, что ваш сын или дочь наркоман. Вашим единственно правильным решением будет обращение за советом и помощью к подростковому врачу – психонарколог у, наркологу. При явных симптомах наркомании или токсикомании пациент обязан быть сразу
направлен на обследование и стационарное лечение.

Признаки проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его жизни:

исчезновение денег или ценностей дома;
увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
необычные порошки, капсулы, таблетки;
шприцы, смятая фольга, иглы;
неожиданные перепады настроения;
необычные реакции, чрезмерная болтливость, развязность или наоборот несвойственная молчаливость;
потеря аппетита, снижение веса либо повышение аппетита с уклоном на сладкое;
потеря интереса к школе, спорту, друзьям, хобби;
резкое изменение круга друзей;
приступы сонливости, расширенные зрачки глаз;
скрытность;
отказ сообщать о своем местонахождении;
невнятная речь;
снижение успеваемости.

Мы должны знать, что нам противостоит очень жестокий, изощренный наркобизнес. А также изобретательность людей, которые навязывают наркотики, зарабатывая на этом деньги. Что нужно знать в первую очередь? Наблюдайте за поведением своего ребёнка! Не оставляйте его наедине со своими проблемами!

Наркомания возникает не в несколько часов, не от первой покупки анаши или от употребления таблеток. Она развивается в течение месяца или нескольких месяцев, ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время вы можете заметить изменение в поведении своего ребёнка. В этот момент он еще не болен, и чаще всего полноценной, заинтересованной беседы, когда вы рассказываете ему о том, что такое наркотик, что он может сделать с жизнью, бывает вполне достаточно, чтобы ребёнок утратил к ним свой интерес или был более осторожным. Если пропустить этот момент, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период) очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются месяцы, или годы.