

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Зарничники»**

Учитель: Игнатъева Наталья Михайловна,  
Класс – 9А,Б

## **Планируемые результаты**

В результате реализации данной программы:

- участники военно-патриотического кружка достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- члены кружка освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

## **Содержание**

### **Раздел I. Вводное занятие. (2 часа)**

Инструктаж по технике безопасности. Информирование обучающихся о целях и задачах курса.

### **Раздел II. Основы военной службы. (16 часов)**

Особенности военной службы. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Организация воинского учёта. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная и добровольная подготовка юношей к военной службе. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Воинские звания. Общевоинские уставы. Основные виды и особенности воинской деятельности. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда.(практические занятия). Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка.

### **Раздел III. Первая помощь. (4 часа)**

Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при неотложных состояниях. Первая помощь при ранениях и травмах. (Практические занятия)

### **Раздел IV. Строевая подготовка. Почетные караулы. Вынос знамени. Ритуал спуска и подъема флага РФ (35 часов)**

В составе подразделения (отделения). Построение в одну шеренгу. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Размыкание строя. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Одиночная подготовка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выход из строя и постановка в строй. Движение в составе подразделения торжественным маршем. Движение с песней. Умение маршировать в составе знаменной группы.

### **Раздел V. Огневая подготовка (5 часов)**

Общее устройство автомата. Разборка и сборка автомата. Нормативы. Снаряжение магазина. Стрельба в тире (по возможности на базе МОУ «СОШ№7», лазерный тир на базе МКЦ «Родина»)

**Раздел VI. Пожарно-прикладной спорт (5 часов)** Надевание БОП. Работа с пожарным оборудованием : пожарный рукав, ствол, боевое развертывание. Нормативы.

### **Раздел VII. Итоговое занятие (1 час)**

Подведение итогов курса.

### Тематическое планирование

№	Элементы содержания	Количество часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Основы военной службы	16	15	1
3	Первая помощь	4	-	4
4	Строевая подготовка Почетные караулы Вынос знамени Ритуал спуска и подъема флага РФ	35	-	35
5	Огневая подготовка	5	-	5
6	Пожарно-прикладной спорт	5	-	5
7	Итоговое занятие	1	1	-
	ИТОГО:	68	18	50