



ЗАЩИТИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

КАК ПОНЯТЬ, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?

Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- повышенный аппетит, жажда;
- потеря аппетита и веса;
- хронический кашель;
- плохая координация движений;
при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- колебания артериального давления;
- головные боли, головокружение, слабость;
- расстройство желудочно-кишечного тракта;
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем;
- судорожный синдром с потерей сознания;
- обморочные состояния.

Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему, уходы из дома
- ссоры с родителями, болезненная реакция на критику
- частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или пропажа из дома денег и ценных вещей
- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц. сетях
- общение с неблагополучной компанией
- склонность к совершению правонарушений
- неопрятность внешнего вида

Очевидные признаки

Стеклянные или пластиковые трубочки обожженные или содержащие мелкие смеси трав, маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом, пузырьки, жестянные банки, пластиковые бутылки капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом пачки лекарств снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет, следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**Насторожитесь,
если заметите пять
и более признаков
из разных групп!**

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Медицинские последствия

Изменяется внешний вид: вялая мимика, бес смысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслоение ногтей, выпадение волос, похудание. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

Поражаются внутренние органы:

- Нервная система (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-этические качества, личность деградирует.
- Иммунная система: организм хуже справляется с заболеваниями.
- Пищеварительная система: расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.
- Печень: воспалительные, застойные или дистрофические процессы.
- Сердце: возрастает вероятность инфаркта.
- Дыхательная система: хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.
- Репродуктивные органы: у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин - половая холодность.
- Повышается склонность к самоубийствам (в 5-20 раз).
- Преждевременная смертность.

Социальные последствия

Человек перестает быть частью общества. Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, социальные связи (социальное окружение). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.

ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Поражаются внутренние органы:

СЕРДЦЕ. Выброс адреналина перегружает сердечную мышцу и сужает сосуды. Инъекции наркотика вызывают воспаление и разрушение сосудов. Появляется хроническая тахикардия и тромбоз, повышается риск инсульта и инфаркта.

ПОЧКИ И ПЕЧЕНЬ. Фильтры организма не справляются с большими дозами токсинов, и их ткани постепенно разрушаются от яда. Каждая новая доза может вызвать смерть от острой почечной и печёночной недостаточности.

ЛЁГКИЕ. Вдыхание и курение «солей» обжигает слизистые дыхательных путей и лёгкие, вызывает воспаление, никроз тканей и раковые образования. «Соли» вызывают нарушение терморегуляции: температура тела повышается, человек умирает от отёка лёгких.

КОСТИ И ЗУБЫ. Психостимуляторы обладают мочегонным эффектом и вымывают из организма кальций. Кости становятся ломкими, суставы истончаются и постоянно болят.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ. Человека преследуют галлюцинации о слежке, заговорах и монстрах. В таком состоянии он может причинить вред себе и окружающим.

СУИЦИДАЛЬНЫЕ ПРИСТУПЫ. Приём наркотика исчерпывает запасы дофамина, что вызывает тяжёлую депрессию и приступы паранойи. На этом фоне у больного развиваются суицидальные наклонности.

ПАРАНОИДАЛЬНАЯ ШИЗОФРЕНИЯ. Из-за постоянной стимуляции у солевого наркомана искажается ощущение реальности — даже в трезвом состоянии он может видеть галлюцинации и слышать голоса.

СЛАБОУМИЕ. Из-за нарушений кровообращения клетки мозга умирают от гипоксии, а постоянное нервное перевозбуждение разрушают психику, развивается слабоумие.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- агрессивность и непредсказуемость, когда в трезвом состоянии, и когда «под кайфом»
- стирается грань между галлюцинациями и реальностью, что часто заканчивается трагедией
- разрыв социальных связей с семьёй, родителями, любимыми людьми, человек перестает быть частью общества и все, что раньше было значимым теряет смысл, и как взаимодействовать с обществом без наркотика он не знает
- проблемы с работой и учёбой
- моральные нормы становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом



КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНОЧКИ ЗАВИСИМОСТИ?

Соль распространяется в среде наркоманов, которые не могут позволить себе более дорогие наркотики. Поэтому к «солям» часто пристраиваются подростки, студенты, люди с небольшим достатком.

Признаки употребления «соли»:

- изменяется внешний вид:
бледный серый цвет кожи
- пренебрежение правилами личной гигиены,
неопрятность в одежде
- стеклянный взгляд, красные глаза,
зрачки сужены или расширены
- медленная речь, отсутствие в разговоре смысла
- подёргивание отдельных частей тела
- трепет рук и ног
- возбудимость
- ощущение беспричинной тревоги и страха
- мания преследования
- жажда
- бессонница
- галлюцинации:
слуховые, зрительные
- отсутствие аппетита
- истощение организма,
быстрая потеря веса
- активная жестикуляция



СРЕДИ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ:

- фольга со следами гари
- зажигалка
- трубочки
- пакетики и свёртки из бумаги
- иглы и шприцы

Человек не может объяснить окружающим зачем ему эти предметы и что он собирается с ними делать