

Программа «Школа любящих родителей»

В соответствии с поручением Правительства Архангельской области за № ЗА67 от 16.12.2020 года, п. 2.4 протокола заседания антинаркотической комиссии Архангельской области от 01.12.2020 года № 25-03/155, Приказа Управления социального развития администрации городского округа Архангельской области «Город Коряжма» ответственными за организацию работы профилактической программы «Школа любящих родителей» назначены педагоги-психологи МОУ «СОШ №2» структурного подразделения «Центр психолого-медико-социального сопровождения» Чухломина Ирина Владимировна и Лаптева Екатерина Владимировна (приказ № 186/1-ОДот 15.09.2021г.)

Программа «Школа любящих родителей» (далее ШЛР) разработана для тех, кто:

- хочет научиться лучше понимать своих родных и налаживать отношения, построенные на любви и доверии;
- ищет выход из лабиринта семейных проблем;
- хочет помочь своим детям, столкнувшимся с проблемой, связанной с появлением вредных навязчивых привычек (компьютерная зависимость, курение, алкоголь и т.п.).

Актуальность программы:

Руководящим принципом воспитания является взаимное уважение. Важно, чтобы родители умели разрешать семейные конфликты, сохраняя доверие и любовь. Трудно оставаться эмоционально незатронутым, когда ребёнок перестаёт учиться, «зависает» в телефоне, уходит в себя, отворачиваясь от родных и близких людей, так же у него могут появиться вредные привычки. В такой ситуации родители испытывают сильную тревогу, страх, панику, отчаяние. Они обвиняют себя и других... Однако можно научиться справляться со своими чувствами. Родителям важно не оставаться в одиночестве, а обратиться за профессиональной помощью к специалистам. Родители, умеющие управлять собой в стрессовой ситуации и обладающие навыками эффективного общения, действительно смогут помочь своему ребёнку.

Групповые встречи для родителей в рамках «Школы любящих родителей» помогают им не чувствовать себя одинокими в конфликте «отцов и детей». Здесь есть возможность безопасно выговориться о своих проблемах в воспитании, снять лишнюю тревожность, избавиться от непродуктивного чувства вины, возможность увидеть ситуацию со стороны, получить поддержку и действенные рекомендации.

Цель программы:

Повышение компетенции родителей в вопросах развития и воспитания ребёнка, а так же пропаганда здорового образа жизни и предотвращение употребления ПАВ среди несовершеннолетних и взрослого населения.

Задачи программы:

- Просветительская — научить родителей видеть и понимать изменения, происходящие с детьми; познакомить с основными правилами общения, приёмами воспитания и взаимодействия с детьми.
- Консультативная — совместный поиск методов эффективного воздействия на ребёнка в процессе приобретения им общественных и учебных навыков.
- Коммуникативная — обогащение семейной жизни эмоциональными впечатлениями, опытом культуры взаимодействия ребёнка и родителей; максимальное сближение интересов родителей и детей по формированию развития личности.

Содержание работы:

- психолого-педагогическое просвещение родителей (тренинги эффективного поведения, лектории, беседы, индивидуальные консультации специалистов);
- обучение родителей навыкам эффективного поведения в системе «родитель-ребёнок».

Школа любящих родителей – это одна из инновационных активных форм работы педагогов-психологов Центра ПМСС. Встречи проходят анонимно и бесплатно. Любой желающий может пройти курс занятий, состоящий из восьми тем. Выпуская одну группу, тут же набирается другая и работа начинается заново.

Формат встреч:

- занятия ШЛР проводить на базе СП «Центр ПМСС»;
- встречи планировать в вечернее время, один раз в неделю в форме тренинговых занятий;
- группу формировать на основании личного заявления родителей;
- количество участников группы не должна превышать 12-14 человек;
- возможность участвовать в работе ШЛР в дистанционном формате (через чат)

Тематика встреч:

№ занятия	Тема
1	Вводное занятие. Какой я родитель?
2	Стили родительского воспитания
3	Почему дети такие разные?
4	Маски, которые носят дети в дисфункциональной семье
5	Зачем говорить о чувствах?
6	Границы
7	Техники эффективного общения с ребёнком
8	«Мама на нуле»

Привлечение слушателей для формирования новых групп производится следующими путями:

- публикация в газете «Трудовая Коряжма»;
- представление информации на общешкольных родительских собраниях;
- размещение рекламы на информационно-новостных каналах: Администрация городского округа «Город Коряжма», ТВ-Коряжма, Центр психолого-медико-социального сопровождения и др.
- распространение печатных изданий (буклетов, памяток) в МОУ СОШ города, в КЦСО, в ГБУЗ АО «Коряжемская городская больница», на заседаниях МКДН
- реклама на городском телевидении ТВ Коряжма.

Охват:

С января 2023г. по декабрь 2023г. в ШЛР обучение прошли 4 группы родителей, в основном это мамы, но участие в работе школы принимали и бабушки и папы, охвачено 45 человек (в том числе 6 человек – в дистанционном формате). Проведено 34 встречи, из них 32 встреч – по плану ШЛР, 2 встречи – дополнительно по запросу родителей. Темы дополнительных встреч стали: «Профилактика компьютерной зависимости у детей и подростков», «Ресурсное состояние родителей».

В марте 2023г. педагоги–психологи – ведущие ШЛР, приняли участие в работе V Регионального Фестиваля практической психологии «Южное созвездие Архангельской области» с одной из тем Школы любящих родителей «Границы». Занятие посетили 15 человек.

Кроме того, в рамках 3Д проекта по запросу МОУ «СОШ №4» было проведено 2 родительских собрания по темам «Границы» и «Техники эффективного общения», охват составил 22 человека.

В мае 2023г. приняли участие в мероприятии круглый стол "Доброе семейство на 5" в рамках реализации городского, социального, инновационного проекта "3D формат", рассказали участникам круглого стола о работе ШЛР. Так же в мае 2023г. Провели тренинг из цикла занятий ШЛР по профилактике эмоционального выгорания для членов Муниципальной

комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (Повестка заседания от 02.05.2023 № 146).

В сентябре 2023г. приняли участие в проведении мероприятия «Час суда», в рамках реализации инновационного социального городского проекта №3D формат».

В октябре 2023г. приняли участие в проведении межрегионального форума «Мы вместе», в рамках реализации инновационного социального городского проекта №3D формат», где были отмечены благодарственными письмами.

Также в октябре участвовали в межрайонной конференции «Инновационные формы работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации», где также были отмечены благодарственными письмами.

Высокая посещаемость занятий, активная деятельность в чате, дополнительные индивидуальные консультации, положительные отзывы и желание встретиться вновь – всё это подтверждает высокую удовлетворённость слушателей ШЛР. Судя по отзывам участников Школы любящих родителей, формат встреч удобен, рассматриваемые здесь темы актуальны, а это свидетельствует об эффективности нашей деятельности и говорит о востребованности программы «Школа любящих родителей» в дальнейшем.