

ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ

В жизни ребенка есть две главные вещи: любовь и границы.

Каждому малышу необходимо чувствовать, что его любят, понимают, согревают, защищают

В равной степени ему нужны и границы, дающие верное направление для развития. Осознание себя как хорошего, умного и нужного этому миру человека происходит благодаря родительским объятьям, поцелуям и похвалам. Из четко очерченных границ произрастают уверенность в себе, самодисциплина, склонность к саморазвитию.

Значение слова «нет»

Маленький и беззащитный ребенок нуждается в сильных родителях, способных его защитить

В чем, глазами ребенка, проявляется родительская сила? Представьте ситуацию, когда малыш о чем-то просит – родители говорят строгое «нет»

Ребенок упорно требует дать ему желаемое – родители продолжают стоять на своем.

Наконец, ребенок начинает кричать, плакать, падать на пол – и тут родители сдаются и дают ему то, о чем он просил

У малыша в голове возникает логичная причинно-следственная связь: чтобы получить желаемое, нужно плакать, кричать, падать на пол. Но возникает и другой вывод: я маленький и слабый, и я победил – значит родители еще слабее меня. Но кто тогда сможет меня защитить?

Одно из главных правил воспитания детей: как можно реже говорить «нет». Запрет допустим только в случае, когда родители уверены, что смогут настоять на своем. И если то, чего добивается малыш, безопасно для него, разумеется. Так, например, если малыш захочет зимой прогуляться по тонкому льду на речке – ни один родитель ему этого не позволит, какими бы яростными ни были требования. В данном случае ребенку не помогут ни крики, ни падение на землю – так как речь идет о безопасности. Именно в таких ситуациях стоит говорить «нет».

Дисциплина

Дисциплине, как и всему остальному, ребенка нужно научить. Начинать стоит постепенно, с одного строгого «нет»

Например: «Нельзя засовывать пальцы в розетку, это опасно для жизни». Или другими словами или знаками, доступными для понимания малыша.

Эта истина должна стать для ребенка нерушимым правилом, которое стоит повторять ежедневно, пока оно накрепко не засядет в голове ребенка. Ребенку нужно объяснять, почему именно ему запрещается что-то делать. Однако не все, не всегда и не всякому ребенку можно объяснить. Бывают ситуации, когда приходится просто отказывать без объяснения причин. Именно постепенный ввод запретов приведет к тому, что, столкнувшись со строгим «нет» без объяснений, ребенок воспримет его нормально, а не закатит истерику.

Непослушание – это нормально

Любой нормальный ребенок иногда не слушается, и это хорошо. Не забывайте, что смысл запретов в том, чтобы показать малышу границы, а вовсе не сделать из него послушного солдата

Непослушание – это проявление свободомыслия, таким образом ребенок учится делать по-своему, а не слепо следовать установкам. Следует помнить, что цель – установить границы, в рамках которых ребенок может свободно развиваться, а вовсе не сделать из малыша робота

Многие современные системы раннего развития подразумевают под собой полную свободу действий в четко ограниченных рамках, что позволяет малышу принимать решения и нести ответственность за свои действия уже в раннем возрасте.

Любите и берегите своих малышей!

*Материал подготовил
педагог-психолог Центра ПМСС Т.Т. Чупракова*